



もぐもぐだより11月

青山,中村,渡邊記

～11月14日七五三お祝い会～

七五三お祝い献立

- バーガーパン
- ハンバーグトマトソース
- マカロニサラダ
- きのこスープ

七五三のお祝い会はバーガーパンでした。パンは子どもたちに大人気です(*^-^*)
 保育園のトマトソースはケチャップだけではないんですよ～！カットトマト、トマトピューレ、中濃ソース、砂糖、コンソメを使って作っています。
 みんなたくさん食べていました(^_^♪



～こあら組・きのこさき～

『えのき、まいたけ、しめじ』のきのこさきをしました。始めにきのこの名前を先生に教えてもらってから、きのこに触れてみました！最初はきのこの匂いが気になってなかなか手にすることが出来ない子も先生と一緒に触って見たら楽しくなってどんどん割っていました！
 給食のきのこスープは「自分のきのこがいたよ」と喜んで食べていました(^_^)/



～11月21日カレー&誕生会～

カレー&誕生会献立

- ・エビフライカレー
- ・カリカリベーコンとりんごのサラダ

今月はエビフライカレーと旬のリンゴを使ったサラダです。エビフライは1本ずつ衣をつけて揚げているので、揚げたてサクサクなんですよ♪サラダはすりごまとマヨネーズ味ですが、リンゴがたっぷり入っていて子どもたちにも好評でした(^^)／



エビフライ大好き！という嬉しい言葉が聞かれました(^^)♪



♪ らいおん組・スイートポテト作り ♪

保育園の畑で育てたさつまいもを使ってスイートポテト作りをしました。子どもたちには、茹でたさつまいもを袋に入れたものをギュッと潰してもらいました。子どもたちの潰したさつまいもに砂糖、スキムミルク、溶かしバターを加えてよく混ぜてから等分に分けます。分けた生地を子どもたちが好きな形に作りました♪給食室で卵黄を塗って焼いたら完成です！おやつのおやつは子どもたちに大好評でした(^^)／



お願いします！とお当番さんが運んでくれました(^^)／

